Continuer la descente en lacets pour rejoindre l'escalier derrière l'Hôtel du Portugal.
Après l'escalier, tourner à gauche **(10)** pour rejoindre le parking du Casino.

Arrivée parking du Casino -2h15-

BONNE CONDUITE EN MONTAGNE

Respectez la faune et la flore.
Restez sur les sentiers balisés.
Rapportez vos déchets.
Respectez la reglementation affichée.
Vous devez être bien équipé: chaussures de montagne, eau.
Laissez les clotures et barrières dans la position trouvée.
Restez silencieux et discret.
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques.
Ne pas faire de feu.

Devenez 'photo-reporter' en tagant vos plus belles photos de randos #vernetlesbains sur instagram

Photos visibles sur notre page facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci contre ou sur:
facebook.com/officedetourismedevernetlesbains

Randonnée N°10

CIRCUIT de la Pena

Durée : 2h15 - 2h45 **(hors arrêts)** 3 kms

Balisage :
- Jaune (Promenade et Randonnée - PR)
- Jaune et Rouge (Grande Randonnée de Pays - GRP®)

Dénivelé : 400 m
Cumulé : 420 m

Difficulté :: Moyenne

Montée assez raide, sous couvert jusqu'au Pic de La Pena.

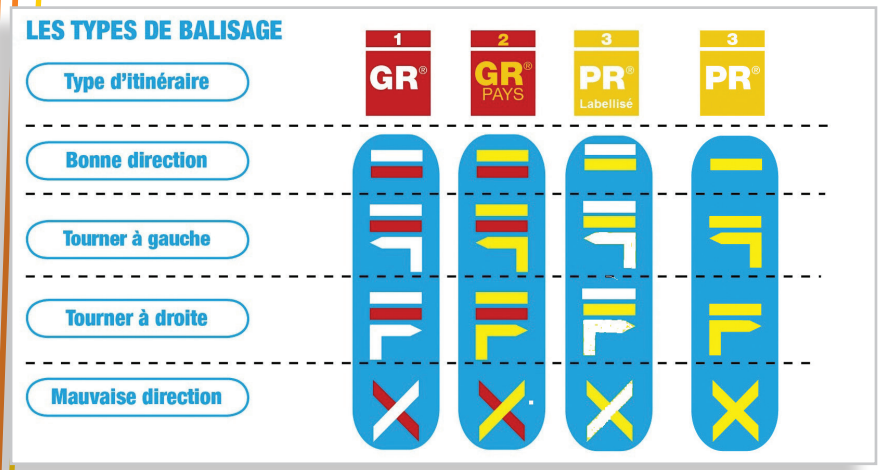
Période : Printemps, Automne (Descente glissante sur les feuilles des arbres) En été, de préférence tôt le matin. Eviter les fortes chaleurs.

Infos pratiques

Secours. **112** ou **15**
Météo. 08 99 71 02 66

Office de Tourisme de Vernet-les-Bains

2 rue de la chapelle
Tel. 33 (0)4 68 05 55 35
Site Internet. www.vernet-les-bains.fr



© 2014 office de tourisme reproduction interdite

ITINÉRAIRE

Départ Parking du Casino -0h00- altitude 660m

-Balisage Jaune-
Passer devant le Casino et l'Hôtel du Portugal (Constructions 1882. Au passage, admirer quelques arbres majestueux) et prendre à droite, entre ce dernier et l'Etablissement Thermal **(01)**, le sentier qui démarre par un escalier.

À la bifurcation **(02)**, laisser sur la gauche le sentier qui monte directement à «la Pena» par un sentier difficile et continuer direction «circuit de la Pena».
À la jonction avec la piste en bitume, prendre à gauche vers une propriété privée.
30m après le portail, prendre à droite le sentier qui descend jusqu'au Riu **(03)** et fait la jonction avec le circuit de «La Ronde du Canigó»
- Balisage Jaune et Rouge -.
Emprunter ce sentier pendant 200m et à l'intersection **(04)** prendre à gauche direction «circuit de la Pena» -Balisage Jaune-.
400m après l'intersection, un sentier **(05)** à gauche (direction Vernet : les Thermes) permet d'abréger le circuit. Attention, le sentier n'est pas balisé ni entretenu.
Au cours de l'ascension, vues sur Fuilla, Vernet les Bains, Le Coronat, le village abandonné de Flassa, Jujols , Le Pla d'Amont, Les Madres , Escaro, Thorrent… Possibilité de redescendre sur Vernet les Bains avant le Pic de la Pena **(06)**

(07) Pic de la Pena -1h25- altitude 1062 m

Point de vue sur, les vallées du Cady et de la Rotja, le massif du Canigó …
Redescendre par le même chemin et prendre à l'intersection **(08)** le sentier à droite qui descend en lacets.
Au cours de la descente, petit col avec vue sur la Vallée du Cady et Saint Martin du Canigó (vers la droite) puis intersection avec un sentier horizontal **(09)**, tracé sur l'ancienne voie ferrée étroite des mines de fer.